



la sicurezza

SETTIMANA D'AZIONE 17. - 23. SETTEMBRE 2018

dei pazienti

Digitalizzazione – rischi ed opportunità

L'Ambulatorio di Cardiologia dell'Ospedale Malcantonese

è lieto di partecipare all'iniziativa dedicata alla sicurezza del paziente nell'era della digitalizzazione con i tre seguenti appuntamenti **GRATUITI** aperti a tutta la popolazione:

INCONTRI PRESSO L'OSPEDALE MALCANTONESE

17 settembre 18:00 – 20:00
18 settembre 10:00 – 12:00

“Come misurare in modo corretto la pressione arteriosa e la frequenza cardiaca con i misuratori automatici e le nuove APP”

ci sarà anche un'esercitazione pratica
(chi ha piacere potrà portare il proprio apparecchio)

19 settembre 9:00 – 12:00 e 13:00 – 18:00

2 Test con la nuovissima strumentazione di biofeedback dell'istituto californiano **HeartMath** per analizzare il livello di coordinazione tra il sistema cardiovascolare, respiratorio e nervoso.

Una buona coordinazione tra questi sistemi favorisce una buona qualità di vita (sia sul piano fisico che emozionale) ed un'ottimizzazione della performance sportiva.

(durata dei Test 20 minuti)

INCONTRO A CASLANO

**22 settembre alle ore 9:00 incontro presso la Piazza Lago di Caslano
Passeggiata di gruppo al Monte Sassalto (Giro di Caslano) insieme al Team CUOREMA**

Un'occasione per fare una sana passeggiata e per parlare del corretto utilizzo degli orologi sportivi e delle sempre più performanti applicazioni che monitorizzano la nostra attività e la nostra frequenza cardiaca

Ogni partecipante resterà sotto la propria responsabilità

Per tutte le informazioni su queste tre iniziative gratuite, sulle attività ambulatoriali e sul **PERCORSO CUOREMA - prevenzione e riabilitazione cardiovascolare** potete contattarci al:
Tel +41 (0) 91 611 37 51 Mobile +41 (0) 91 76 310 77 88 E-mail odello.tania@oscam.com
www.cuorema.com www.oscam.ch

Il Percorso CUOREMA è patrocinato da:



Fondazione Svizzera
di Cardiologia



sicurezza dei pazienti svizzera

Sicurezza dei pazienti Svizzera 8032 Zürich www.sicuredelpaziente.ch

